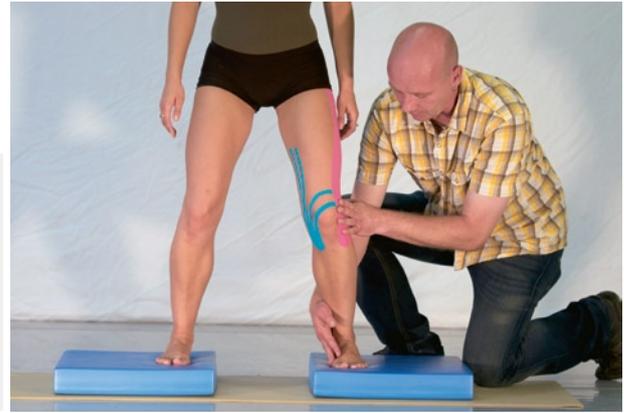




„Erfolg ist die Bestätigung, Misserfolg die Motivation, es besser zu machen.“ So lautet das Motto des renommierten Masseurs Peter Kreil. Als Lebensdevise prägt diese Philosophie auch Kreils Einstellung zu seinem Beruf, der für ihn gleichermaßen Berufung ist.



## Das Peter-Kreil-Prinzip: Gesundheit durch Berührung

Mit 23 Jahren Erfahrung als selbständiger Masseur, blickt Peter Kreil auf seine erfolgreiche berufliche Karriere zurück. In der Zeit wurde er zur ersten Anlaufstelle für Profis. Internationale BalletttänzerInnen und Profi-SportlerInnen vertrauen seiner Kompetenz. In Zeiten der Salzburger Festspiele besuchten ihn regelmäßig Stars wie Stardirigent Sir. Simon Rattle, Mezzosopranistin Rinat Shaham (Salome, Camen), Sopranistin Iride Martinez, Opernsänger László Polgár, Choreograph Hamburg Ballett John Neumeier und viele mehr. Produktionen wie „Peer Gynt“ oder „Macbeth“ wurden ebenso zur Gänze von ihm betreut. Seit mehr als zehn Jahren behandelt der Masseur aus Leidenschaft das Ballett-Ensemble des Landestheaters Salzburg. Auch der Salzburger Fitness-Guru Rene Roth schwört auf das Peter-Kreil-Prinzip. Unter anderem der Grund, warum die Praxis Peter Kreils direkt im Rene Roth Private Health Club in der Eschenbachgasse angesiedelt ist. Das professionelle Arbeitsumfeld und die Zusammenarbeit mit einigen der besten Personal-Trainern Salzburgs, trägt der Rundum-Betreuung und der Kombination von Bewegung und Massage Rechnung. Die Massage als Therapie wird auf das jeweilige Krankheitsbild des Patienten abgestimmt. Sie lockert Muskeln und Sehnen, fördert die Durchblutung und stimuliert die Nerven. Zur Behandlung von Erkrankungen am Bewegungsapparat oder von Verletzungen gibt es eine Vielzahl an Techniken, die vom professionellen Heilmasseur individuell an die Bedürfnisse der Patienten angepasst werden.

### DIE VIelfALT DER MASSAGETECHNIKEN

Neben klassischen Massagetechniken wie Entspannungsmassagen, Fußreflexzonenbehandlungen oder Lymphdrainagen bietet Peter Kreil eine breite Palette an Behandlungen, wie zum Beispiel die tiefenwirkende Massage nach Marnitz. Diese bewährte Methode aus kleinflächigen Griffen eignet sich optimal zur Behandlung des Bewegungsapparates.

### KINESIOLOGISCHES TAPEN

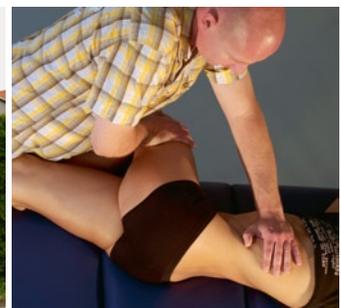
Eine der Stärken Peter Kreils liegt in seinem Können im Bereich des kinesiologicalen Tapens. Das Tape

liftet sanft die Haut und stimuliert das Gewebe. So reduziert sich der Gewebedruck, Verklebungen werden gelöst, lymphatische Stauungen zum Fließen gebracht und der Stoffwechsel verbessert.

Die Behandlung mit dem kinesiologicalen Tape schafft Abhilfe bei lymphatischen Stauungen, bei muskulären sowie Gelenksproblemen. Die Bewegungsfreiheit wird verbessert, Schmerzen verringert. In Salzburg war Peter Kreil einer der ersten kinesiologicalen Taper. Mittlerweile gibt er sein Können als Instructor weiter und betreibt den Exklusiv-Vertrieb für die kinesiologicalen Tapes in Österreich.

### REPULS – BEHANDLUNG MIT KALTEM, PULSIERENDEM ROTLICHT

Repuls ist eine besonders schonende und effiziente Methode, Heilungsprozesse zu fördern. Das pulsierende, kalte Rotlicht dringt schonend und tief in das Gewebe ein und spaltet dort jene Stoffe, die Entzündungen auslösen. Chronische und akute Beschwerden im Sehnenansatz-, Sehnenursprungs- und Sehnencheidenbereich klingen schneller ab, Verspannungen werden gelindert, ebenso wie Arthrose- und Ischias-Beschwerden.



**Peter Kreil**  
 Im Rene Roth Private Health Club  
 Eschenbachgasse 4 A  
 5020 Salzburg  
 Tel. +43 (0) 664/33 60 361  
 www.peterkreil.at  
 pk@peterkreil.at